

## Anrufung von Don Agustin Rivas am Beginn einer Ayahuasca-Zeremonie

„Wir sind hier alle präsent, um Ayahuasca mit  
Chacrana zu trinken.

Wir wissen, dass Ayahuasca unsere Medi-  
zin ist.

Wenn die Stille der Nacht kommt, beginnt  
Ayahuasca seine Arbeit zu tun.

Wenn wir diese Medizin getrunken haben,  
ist sie mit uns, und Ayahuasca und Chacrana  
werden uns Visionen geben.

Durch die Pflanzen, die wir trinken, begin-  
nen wir nun Visionen zu haben und werden  
bewusst.

Die Magie der Medizin funktioniert, wir sind  
alle auf einer Reise, und durch unsere Visionen  
erlangen wir das Wissen des Universums.

Wir sehen die Geschichte, die in unseren  
Körpern ist, und schließlich sind wir geheilt.  
Alle Tiere, Pflanzen und Geister sind über  
das glücklich, was wir gelernt haben.

Wenn die Dämmerung kommt, ist die Aya-  
huasca in unseren Körpern, und wir fühlen  
uns geheilt.“

(Zit. J. Bear: Die Magie des Amazonas, Michaelis-  
Verlag Edition Heiler dieser Erde, S. 227)



ayurveda & gesundheit → ayahuasca

Die „Liane der Toten“: Ayahuasca-  
Nutzung als Psychohygiene und als sakrales  
Ritual südamerikanischer Urvölker

# Ayahuasca

TEXT ■ IRENE UND FRIEDRICH REHRNBECK





## SPirit YOGA RETREAT mit Patricia Thielemann

Ostsee

Grand Hotel Heiligendamm

04. – 07. April 2013

## BERLIN YOGA GATHERING Mai 2013



Bryan Kest



Gurmukh



Deva Premal & Miton

## STUDIO ZEHLENDORF



spirit yoga  
zehendorf

im Kaiserlichen  
Postamt nahe  
S-Bahnhof  
Zehlendorf

## spirit yoga teacher training

### Die originalen Ausbildungen von und mit Patricia Thielemann:

**Berlin:** 26. April 2013 – 19. Jan. 2014

**Aachen:** Intensive-Workshop 8. – 12. Mai  
Yogalehrerausbildung: Start 30. Aug.

mehr informationen unter: [www.spirit-yoga-ac.de](http://www.spirit-yoga-ac.de)

Die Spirit Yoga Lehrerausbildung entspricht den Richtlinien der Yoga Alliance® (200+-Std.) und bietet eine solide Basis für eine Lehrtätigkeit im Bereich des Hatha Yoga mit Schwerpunkt auf Power Vinyasa Flow Yoga.

### Pre- und Postnatal Yoga

**Berlin:** 13. – 19. Sep. 2013

**Köln:** 01. – 07. Nov. 2013

**Graz:** 08. – 14. Nov. 2013



**A**uf Quechua (sprich: Ketschua), einer von vielen Völkern in Südamerika gesprochenen präkolumbianischen „Einheitsprache“, die allen von den Inkas eroberten

Stämmen zur Verständigung diente, heißt Aya „Seele der Toten“ und Huasca „Liane“.

Die vielleicht stärkste bewusstseinsweiternde Substanz, die bisher gefunden wurde, ist DMT (N,N-Dimethyltryptamin). Sie ist neben den  $\beta$ -Carbolinen (Harmin, Harmalin und Tetrahydroharman) die psychedelische (= die Seele offenbarende) Komponente dieser Medizin.

Die Liane (*Banisteriopsis caapi*), auf Quechua „Ayahuasca“ (sprich: Ajawaska) genannt, gehört zu den Malpighiengewächsen (Malpighiaceae). Die DMT-haltige Blattpflanze (*Psychotria viridis*), in der Quechua Sprache als „Chacruna“ (sprich: Tschakruna) bezeichnet, gehört wie unser Kaffeestrauch zu den Rötengewächsen (Rubiaceae). Der aus beiden Pflanzen zusammen zubereitete Tee wird in Peru, wie die Liane selbst, auch Ayahuasca genannt. Noch mehr Verwirrung entsteht, weil auch das Ritual so heißt und weil es in verschiedenen Ländern auch noch unzählige andere Namen für diese Medizin und Zubereitungsformen mit anderen Pflanzen gibt (siehe C. Ratsch: Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen, AT Verlag, und J. Ott: Ayahuasca Analoge, Synergia Verlag, Edition Rauschkunde).

Das Wirkprinzip in unserem Körper ist biochemisch gesehen denkbar einfach: Die Liane und ihre Wirkstoffe blockieren ein Enzym (MAO-A = Monoaminoxidase A), das normalerweise die Aufnahme von DMT und anderen Aminen in das Gehirn verhindert. Dadurch hat das DMT freie Bahn, unser Bewusstsein zu erweitern und uns heilsame Prozesse zu ermöglichen. DMT wird auch auf natürliche Weise in unserem Gehirn von der Epiphyse (Zirbeldrüse) produziert und ab der pränatalen Phase (also vom Embryo im Mutterleib) ausgeschieden (siehe: Rick Strassman: DMT. Das Molekül des Bewusstseins, AT-Verlag). Dieses Molekül ermöglicht uns, farbig und bilderreich zu träumen. Die Ayahuasca-Erfahrung ist also eine Art luzider Traum bei vollem Bewusstsein. Leider ist der Gebrauch dieser Substanz mit dem DMT-haltigen Anteil bei uns in jeder Form verboten. In Südamerika ist die Nutzung hingegen

»Die Ayahuasca-Erfahrung ist also eine Art luzider Traum bei vollem Bewusstsein.«

nicht nur erlaubt, sondern sakral, also heilig. Sie bedeutet regelmäßige Psychohygiene in einem therapeutischen Prozess. Die Ayahuascarituale sind für Urvölker und, wie wir meinen, auch für uns alle überlebensnotwendig.

### Erfahrungen mit Ayahuasca

Dem Ayahuasca begegneten wir zum ersten Mal in Peru. Den grauenhaften Geschmack bei der zeremoniellen Einnahme und die nächsten sechs Stunden wunderbaren Erlebens werden wir nie vergessen. Besonders Friedrich stellten sich zwei immer wiederkehrende Fragen: „Wie kann man uns diese Erfahrung vorenthalten?“ und „Wer hat das Recht, uns diese tiefe, liebevolle Heilung zu verbieten?“

Unser Weltbild hatte sich schlagartig verändert. Unser Bewusstsein hatte eine nie zuvor gekannte Klarheit erreicht. Unsere Körper waren gereinigt und erschöpft, unser Geist angefüllt bis oben hin mit unbeschreiblichen Bildern, und unsere Gefühle, angereichert mit Kraft, Liebe und Erkenntnis, waren wie Flüssigkeiten aus uns heraus, in uns hinein und durch uns hindurchgeflossen.

Die Schamanen in Peru sagen: „Die erste Begegnung mit der Mutter Ayahuasca vergisst man nie, weil man zum ersten Mal die Welt mit den Augen Gottes sieht.“ (Der Gottesbegriff steht hier in keinem Zusammenhang mit einer konventionellen Religion.)

Der Schamane Alberto, ein Shipibo von der Laguna Yarinacocha, erklärt: „Wir haben keine Religion. Wir trinken Ayahuasca.“ (Zit. C. Ratsch im Cover zur CD Bodh Gaya: „Ayahuasca“, 1999)

Alles verändert sich, wenn man diese Anderswelt betritt. Viele, oft über Jahre gewachsene, felsenfeste, klare Vorstellungen vom eigenen Leben werden tief erschüttert oder auch ganz federleicht hinweggefegt. Sollte der Reisende das Glück haben, eine Nahtoderfahrung machen zu dürfen, so klären sich möglicherweise existenzielle Fragen zum Leben und zum Tod. Der Ausdruck „sterben üben“ ist uns oft in diesem Zusammenhang begegnet.

Wir können wegen der Tiefe und Macht, mit der den Suchenden eine solche Er-

Spirit Yoga Studio Mitte

Rosenthaler Straße 36 • 10178 Berlin • 030 27 90 85 03

Spirit Yoga West & Spa

Goethestr. 2-3 • 10623 Berlin • 030 27 90 85 05

Spirit Yoga Zehlendorf

Martin-Buber-Str. 23 • 14163 Berlin • 030 338 46 59 80

Spirit Yoga Aachen

Alter Posthof 1 • 52062 Aachen • 0241 4657 0013



Foto: © Dominique Scholz

lerische Tätigkeit oder das Vorgehen bei der Lösung eines Problems unterrichtet.

Niemand hat nur schöne Reisen mit Ayahuasca gemacht. Viele unserer Erfahrungen waren durchaus mit harter Arbeit an uns selbst, mit Angst und Schmerz verbunden. Aber immer auch mit Heilung, Erkenntnis, Erleuchtung und mit viel Liebe und Befreiung. Wir bekamen in jeder Zeremonie viele Geschenke, aber nicht ohne den Einsatz der Hingabe und des Vertrauens auf Mama Ayahuasca. ■

fahrung treffen kann, nur zu einer wirklich guten Vorbereitung raten. Der Adept sollte sich dem Schamanen oder Ayahuasciero, dem er seinen Körper, seine Gefühle und seinen Geist für die nächsten Stunden anvertraut, sehr gut aussuchen. Die Entscheidung ist persönlich und hat viel mit Vertrauen zu tun. Der Prozess, der ihn erwartet, erfordert eine ernsthafte innere Einstellung. Es geht dabei nicht um Lustlosigkeit, denn die Erfahrung kann extrem lustvoll sein, ist allerdings mit Worten nicht zu beschreiben. Man muss sie selbst machen, um die komplexen Zusammenhänge zu verstehen. Was wir aber beschreiben können, ist die Wirkung:

Es gibt mehrere Ebenen, auf denen man während der Reise mit der „Königin des Waldes“ (Name für die personifizierte Medizin und deren Göttin) in Kontakt kommen kann.

Ein wichtiger Prozess ist die körperliche Reinigung, bei der Durchfall, Erbrechen und starkes Schwitzen auftreten können.

Dann gibt es die Erfahrung der körperlichen Behandlung durch die Pflanze. Gefühle, als ob man von jemandem eine osteopathische Behandlung bekommt. Das Gefühl, als ob kleine Besen die Blutgefäße oder Drahtbürsten die Nerven und das Rückenmark reinigen etc. Nur um Missverständnisse zu vermeiden: Die Behandlungen finden auf energetischer Ebene tatsächlich statt und führen zur Genesung.

Ein nächster Schritt ist die Konfrontation mit den eigenen Ängsten, Lügen, Unzulänglichkeiten und Widerständen, gleichzeitig aber auch die Gelegenheit, diese zu erlösen. Dadurch entsteht möglicherweise ein Ausblick auf den paradiesischen Zustand des All-Ein-Seins.

Oft wird man regelrecht von Entitäten (Göttern, Zauberern, Elementarwesen, Ahnen ...) in Bezug auf die eigene heil-

## Infos



**HP Irene und HP Friedrich Rehrbeck,** Heilpraktiker/in, Dozent/in, Seminarleiter/in, führen zusammen seit 15

Jahren eine Praxis in Immenstadt im Allgäu. Seit 10 Jahren Studium und ausgewählte Integration des süd- und nordamerikanischen sowie nepalesischen Schamanismus in den Praxis-Alltag. Andere Praxisschwerpunkte: Osteopathie, Psychotherapie, Traditionelle Chinesische Medizin, Ayurveda, Ausleitungsverfahren u.v.m.

**Internet:** [www.medizinerwildnis.de](http://www.medizinerwildnis.de)

### Quellenangaben:

- Christian Rättsch: Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen, AT Verlag
- Johnathan Ott: Ayahuasca Analoge, Synergia Verlag, Edition Rauschkunde
- A. Adelaars, C. Rättsch, C. Müller-Ebeling; Ayahuasca, AT Verlag
- Ralph Metzner: Sacred Vine of Spirits – Ayahuasca, Park Street Press
- J. Bear: Die Magie des Amazonas, Michaels Verlag, Edition Heiler dieser Erde

**JIVAMUKTI  
YOGA  
BERLIN**



**जीवमुक्ति योग**  
Mitte: Brunnenstr. 29  
Neu@Mitte: JIVAMUKTI CANTEEN  
XBerg: Oranienstr. 25  
[www.jivamuktiberlin.de](http://www.jivamuktiberlin.de)

## 2. JIVAMUKTI YOGA IMMERSION IN BERLIN



**PATRICK BROOME**  
assistiert von Anja Kühnel. Tauche in 3 intensiven Tagen tief in die Jivamukti Yoga Methode ein.  
15.-17.2.2013



**GURMUKH**  
Die Kundalini Yoga Ikone in Berlin  
12.5.2013

**THE 2013  
JIVAMUKTI YOGA  
PHILOSOPHY RETREAT  
IN PUGLIA, ITALY**  
9.-16.6.2013



**MANORAMA (Sanskrit Studies Institute NY), ANJA KÜHNEL (JYB), LA ROSE DEI 4 VENTI (Italien).**

**7 Tage Jivamukti Yoga + Philosophie** mit der führenden Sanskrit- und Yoga-philosophielehrerin aus NYC & der Leiterin der Berliner Jivamukti Yoga Studios



**DAVID SWENSON**

„World's foremost instructor of Ashtanga Yoga“  
Ashtanga Yoga Workshops & Teaching Techniques Immersion 2.-11.8.2013